



Il presente regolamento è soggetto ad aggiornamenti e modifiche fino alla comparsa della dicitura "regolamento definitivo".

1. ORGANIZZAZIONE

L'ASD XC VERONA, affiliata AICS, in collaborazione con la Pro Loco di S.ROCCO DI PIEGARA (VR) e della Provincia di Verona, con la collaborazione delle associazioni locali, organizza per il 11/10/2021, la terza edizione della manifestazione sportiva di corsa in natura "TRAIL DEI MARONI". Competizione omologata AICS.

2. LA CORSA

- 22 km D+ 1050 mt, trail running cronometrato con classifica, partenza ore 08.30; tempo massimo 4.30 ore
- 48 km D+ 2000 mt, trail running cronometrato con classifica; partenza ore 08.30; tempo massimo 8.00 ore

3. PARTECIPAZIONE

La gara è aperta ad atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, ed in possesso del certificato medico agonistico con l'idoneità per ATLETICA LEGGERA / TRAIL, in corso di validità alla data di svolgimento della competizione.

Non si accetteranno certificati con altre diciture/specialità (corsa, podismo, triathlon, ecc.).

La partecipazione è limitata a massimo 300 atleti.

Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per doping in qualunque disciplina.

4. **PERCORSO**

IL tracciato è tecnico e impegnativo, La partecipazione richiede un'adeguata preparazione fisica . Si svolge su sentieri o evidenti tracce di passaggio con segnalazioni adeguate; comportano anche ripidi pendii.

E' obbligatorio rimanere sempre sul tracciato di gara, che sarà segnalato con tabelle.

I concorrenti sono tenuti a porre attenzione ai segnali di pericolo e a seguire tutte le indicazioni riportate sui cartelli che saranno esposti sul percorso.

Le tracce GPS saranno pubblicate sul sito www.xcverona.com nella sezione " TRAIL DEI MARONI "

5. **CANCELLI ORARI**

Fissati i seguenti "cancelli orari":

- PERCORSO 22 KM non è previsto cancello, fermo restando il tempo massimo di 4,30 ore.
- PERCORSO 46 KM è previsto cancello al km 20 circa ,gli atleti che transiteranno dopo le 4 ore verranno deviati sul percorso corto, il tempo massimo di 8,00 ore rimane il limite per chiudere il percorso lungo.

L'Organizzazione si riserva di variare o aumentare i "cancelli orari" in ogni momento oltre alla facoltà di modificare il percorso in caso di situazioni di pericolo o avverse condizioni meteorologiche.

Faranno fede le decisioni prese dall'organizzazione di gara, dagli addetti alla sicurezza e comunicate durante il briefing o dai responsabili sul percorso.

6. **RISTORI**

Saranno approntati dei posti di ristoro alcuni solo con acqua, altri con liquidi e solidi. Il dettaglio dei ristori sarà consultabile nella sezione "PERCORSI " sul sito dell'Organizzazione. Si invitano tutti i partecipanti a correre nel rispetto dell'ambiente, senza abbandonare rifiuti, e preferibilmente muniti di borraccia e/o bicchiere personale, anche per le competizioni ove non è previsto come materiale obbligatorio

7. **MATERIALE OBBLIGATORIO**

- 22 km - i partecipanti hanno l'obbligo di portare con se:
 - **una borraccia da almeno 0,5 litri e una**
 - **giacca antivento.**
- 48 km - i partecipanti hanno l'obbligo di portare con se:

- **una borraccia da almeno 0,5 litri, barette energetiche.**
- **giacca antivento**
- **telo di emergenza - Fischietto**

obbligatorio bicchiere personale

Ulteriori dotazioni potranno essere decise dagli organizzatori in base alle previsioni meteo con preavviso mediante pubblicazione sul sito dell'Organizzazione.

E' consigliato a tutti i partecipanti di dotarsi di adeguate scorte alimentari in base alle proprie esigenze e di un telefono cellulare con batteria ben carica, lasciando visibile il proprio numero.

E' consentito l'utilizzo di bastoncini, che dovranno essere portati con se dall'inizio alla fine della gara, facendo attenzione a non ostacolare gli altri concorrenti.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di effettuare controlli sul percorso tramite giudici, ovvero persone dell'Organizzazione di gara ben identificabili dislocate sul tracciato, al fine di verificare il materiale obbligatorio e, in generale, il rispetto dell'intero regolamento.

8. PENALITA' E SQUALIFICHE

La Direzione di gara può pronunciare la squalifica/penalità di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme
- assenza di materiale obbligatorio, ove previsto
- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo/spunta
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- partenza da un posto di controllo dopo la chiusura della barriera oraria
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'Organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'Organizzazione in qualunque momento della gara.

9. ISCRIZIONI

Copia della ricevuta contabile del bonifico di pagamento della quota di iscrizione dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo xcoverona@gmail.com , copia del certificato medico in corso di validità dovrà essere allegato all'iscrizione. Le iscrizioni senza pagamento della quota non saranno ritenute valide e cancellate d'ufficio. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà

prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Sono previsti punti di iscrizione diretta presso Km Sport di San Martino B/a (VR)

Non vengono accettate iscrizioni e consegne di certificati medici al momento della partenza.

10. QUOTE D'ISCRIZIONE

Quote iscrizione

46 km 2000 mD+ dal 01.06.2021 al 31.07.2021 **euro 25** dal 01.08.2021 alla chiusura **euro 30**

22 km 1050 mD+ dal 01.06.2021 al 31.07.2021 **euro 20** dal 01.08.2021 alla chiusura **euro 25**

le iscrizioni chiudo al raggiungimento di 300 atleti.

11. PETTORALI

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di ristoro e dovrà essere portato **ben visibile sul davanti.**

Prima della partenza è necessario entrare nelle rispettive zone chiuse facendosi registrare. L'assistenza personale è vietata, ed è proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Al passaggio nei punti di controllo ogni partecipante deve accertarsi di essere stato registrato. L'eventuale mancata registrazione comporta l'esclusione dalla classifica.

12. SERVIZIO SCOPA

E' previsto un servizio scopa che avrà un'andatura tale per giungere al traguardo entro il tempo massimo.

13. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Ad ogni punto ristoro o punto acqua è presente un responsabile dell'Organizzazione. Un corridore sottoposto a soccorso o a intervento da parte di un medico o di un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

14. ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo o di ristoro, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'Organizzazione si farà carico del suo rientro , fatta salva la possibilità del partecipante di rientrare a piedi. Nel caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche dell'atleta, ogni spesa derivante verrà addebitata all'atleta stesso.

15. MODIFICHE DEL PERCORSO • ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei punti di ristoro, senza preavviso. In caso di avverse condizioni meteorologiche la partenza può essere posticipata e oltre un certo limite annullata.

CLASSIFICHE E PREMI

Saranno redatte classifica generale, maschile e femminile (senza distinzione di categoria)

Per il percorso LUNGO 48 Km verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili .

Per il percorso CORTO 26 Km verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili .

Sono tassativamente esclusi premi in denaro. Chi non è presente personalmente alla premiazione perde il diritto al premio.

17. GADGET

Ogni atleta iscritto avrà diritto ad un GADGET che verrà consegnato dall'organizzazione prima dello svolgimento delle competizioni.

18. ASSICURAZIONE

L'A.S.D. XC VERONA garantisce la copertura assicurativa della manifestazione. Declina ogni responsabilità per eventuali danni agli atleti o che questi possano procurare ad altri o a cose prima, durante o dopo l'evento.

19. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E LIBERATORIA

La partecipazione porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

20. AVVERTENZE FINALI

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; la versione del regolamento in vigore, sarà in qualsiasi momento quella disponibile e scaricabile dal sito www.xcverona.com

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, sono valide le regole AICS.